

18 de novembro (6a. feira) 18hs as 22hs

LOCAL: Faculdade de Odontologia – FAODO (Auditório e Sala 3)

18:00 às 19:00 **Credenciamento**

19:00 às 22:00 **Minicurso 1: Fisiologia do Exercício**
Dr. Jeaser Alves de Almeida/UFMS

20:30 às 20:45 **Intervalo para Coffee Break**

19:00 às 22:00 **Minicurso 2: Suplementação Nutricional aplicada a Nutrição Esportiva - Esp. Cláudia Stela Gonzaga/IEPAT**

19 de novembro (sabado) 7h30 as 11hs

LOCAL: Auditório do LAC (Laboratório de Análises Clínicas)

07:30 às 08:15 **Credenciamento**

08:15 às 08:30 **Abertura Autoridades Convidadas e Apresentação Cultural**

08:30 às 09:30 **Palestra: Aspectos éticos envolvendo a Nutrição Esportiva**
Dra. Fabiana Poltronieri/ Coord. da Comissão de Ética do CRN-3

09:30 às 10:30 **Palestra: O papel dos nutrientes para promover a hipertrofia muscular: mitos e verdades - Dr. Erick Prado de Oliveira/UFU**

10:30 às 11:00 **Intervalo para Coffee Break**

19 de novembro (sabado) 11hs as 18hs

11:00 às 12:30 **Mesa-redonda: Estratégias multiprofissionais para melhorar a performance de atletas**
Nutricionista: Erick Prado de Oliveira/UFU
Profissional de Ed. Física: Allan da Mata Godois/UFMT
Fisioterapeuta: Juliano Coelho Arakaki/Byofisio
Nutróloga: Maria Helena Costa Vieira/UFMS e Santa Casa

12:30 às 13:30 **Intervalo do Almoço Livre**

13:30 às 14:00 **Apresentação Oral dos Melhores Trabalhos**

14:00 às 15:00 **Mesa-redonda: Avaliação da ingestão alimentar de atletas**
Dra. Christianne Coelho Ravagnani/UFMS
Me. Allan da Mata Godois/UFMT

15:00 às 16:00 **Palestra: Modulação Hormonal aplicada ao Esporte - Esp. Andressa Guzzela/Clínica Analisa Diagnósticos**

16:00 às 16:15 **Intervalo para Coffee Break**

16:15 às 17:00 **Palestra: Gastronomia Funcional aplicada ao Esporte - Esp. Ana Paula Martone/Empresa Cozinha Proteica**

17:00 às 17:45 **Mesa-redonda: Estratégias de suplementação nutricional: o ponto de vista dos atletas**
Fisiculturismo: Tamy Gonçalves
Atleta paraolímpica de Judô: Michele Aparecida Ferreira
Crossfit: Júlio César Rotela Encizo

17:45 às 18:00 **Encerramento e Sorteio de Brindes**